

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ**  
**เรื่อง “การเตรียมตัวเตรียมใจเพื่อเป็นอาสาสมัครบ้านวัยใส”**  
**วันที่ 29 พฤศจิกายน 2553 – 8 ธันวาคม 2554**  
**ณ บ้านวัยใส อาคารกิจกรรมนักศึกษา**

---

**หลักการและเหตุผล**

งานแนะแนวและจัดหางาน กองกิจการนักศึกษา ได้จัดบริการศูนย์สุขภาพวัยรุ่นเพื่อบริการด้านสุขภาพอนามัย โดยจัดบริการมุมความรู้สุขภาพอนามัยวัยรุ่น กิจกรรมความรู้และเสริมทักษะชีวิต อีกทั้งบริการปรึกษาทางโทรศัพท์ หรือผู้รับบริการสามารถติดต่อด้วยตนเองเป็นประจำทุกวัน ตั้งแต่ระยะเวลา 08.30 – 21.00 น. ในการจัดบริการดังกล่าวจะมีนักศึกษา ซึ่งผ่านการอบรมเป็นอาสาสมัคร เพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจเพื่อนักศึกษาด้วยกัน และจะมีอาจารย์ที่ปรึกษาผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนเพื่อเป็นที่ปรึกษา

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การเตรียมตัวเตรียมใจเพื่อเป็นอาสาสมัครบ้านวัยใส” ในครั้งนี้จะเป็นโครงการที่ให้ความรู้ทักษะการบริการปรึกษา ตลอดจนความรู้ด้านสุขภาพการเจริญพันธุ์และครอบครัวศึกษาแก่อาสาสมัคร เพื่ออาสาสมัครจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้อาสาสมัครได้รู้จักและ เข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น และมีทักษะชีวิตในการปรับตัวอยู่ร่วมกับบุคคลอื่น ๆ ในสังคมได้
2. เพื่อฝึกทักษะการให้บริการปรึกษาและการสื่อสารเพื่อให้เกิดความมั่นใจในการทำงานร่วมกัน
3. เพื่อเพิ่มอาสาสมัครที่มีศักยภาพในการทำงาน

**รูปแบบในการดำเนินงาน**

- การให้การปรึกษากลุ่ม(Group Counseling) โดยมีวิทยากรประจำกลุ่ม 2 ท่าน
- การอภิปรายกลุ่ม
- ฝึกทักษะการปรึกษา

**ผู้เข้าร่วมโครงการ**

|                         |       |    |    |
|-------------------------|-------|----|----|
| อาสาสมัครบ้านวัยใส      | จำนวน | 15 | คน |
| เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงาน | จำนวน | 1  | คน |
| วิทยากร                 | จำนวน | 3  | คน |

**ระยะเวลาดำเนินการ**

วันที่ 29 พฤศจิกายน 2553 – 30 มกราคม 2554

## สถานที่

ณ บ้านวัยใส อาคารกิจกรรมนักศึกษา

## งบประมาณ

ใช้งบประมาณ ดังนี้

|                                    |                        |       |     |
|------------------------------------|------------------------|-------|-----|
| 1. ค่าอาหาร (15 คน x 60 บาทx 2วัน) | เป็นเงิน               | 1,800 | บาท |
| 2. ค่าตอบแทนวิทยากร                | เป็นเงิน               | 3,600 | บาท |
| 3. ค่าวัสดุอุปกรณ์                 | เป็นเงิน               | 3,000 | บาท |
|                                    | รวมเป็นเงิน            | 8,400 | บาท |
|                                    | (แปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน) |       |     |

\* ขออภัยเนื่องจากรายการ

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. อาสาสมัครที่มีศักยภาพในการทำงานเพิ่มขึ้น
2. อาสาสมัครมีทักษะการให้บริการปรึกษาและการสื่อสารทำให้เกิดความมั่นใจในการทำงาน

กำหนดการ  
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง “การเตรียมตัวเตรียมใจเพื่อเป็นอาสาสมัครบ้านวัยใส”  
วันที่ 29 พฤศจิกายน 2553 – 30 มกราคม 2554  
ณ บ้านวัยใส อาคารกิจกรรมนักศึกษา

\*\*\*\*\*

วันที่ 29 พฤศจิกายน 2553

เวลา 18.30 – 22.00 น.

การปรึกษากลุ่ม(Group Counseling)

วันที่ 1 ธันวาคม 2553

เวลา 18.30 – 22.00 น.

การปรึกษากลุ่ม(Group Counseling)

วันที่ 6 ธันวาคม 2553

เวลา 18.30 – 22.00 น.

การปรึกษากลุ่ม(Group Counseling)

วันที่ 8 ธันวาคม 2553

เวลา 18.30 – 22.00 น.

การปรึกษากลุ่ม(Group Counseling)

วันที่ 25 มกราคม 2554

เวลา 18.30 – 19.30 น.

กิจกรรม “คำถามสำรวจใจ”

เวลา 19.30 – 21.30 น.

ฝึกทักษะการปรึกษา

วันที่ 26 มกราคม 2554

เวลา 19.00 – 21.30 น.

ฝึกทักษะการปรึกษา

วันที่ 29 มกราคม 2554

เวลา 08.30 – 16.30 น.

ปรับปรุงบ้านวัยใส

วันที่ 30 มกราคม 2554

เวลา 08.30 – 16.30 น.

ปรับปรุงบ้านวัยใส